

講師プロフィール

齊藤 登（さいとう のぼる）

トータルフィットネスサポート代表、NSCA ジャパン北関東エリアディレクター

<略 歴>

医療機関に在職しスポーツ外傷・障害、脳血管障害や 内科系疾患に対してのリハビリテーションを担当する。その後、フィットネスクラブのトレーナーとして、一般人の健康づくりやスポーツ選手のトレーニングを指導する。2004年有限会社トータルフィットネスサポートを設立しパーソナルトレーニング、医療機関での運動指導、医療系専門学校での講師、運動や健康づくりに関するセミナーの開催などを中心に活動。

<資格等>

- NSCA（全米ストレングス&コンディショニング協会）認定 パーソナルトレーナー
- NSCA ジャパン マスターコーチ
- 公益財団法人日本スポーツ協会認定 アスレティックトレーナー
- 公益財団法人健康・体力づくり事業財団認定 健康運動指導士

<主な講師実績>

- NSCA ジャパンカンファレンス 2015 講師 「機能解剖から見た肩関節のコンディショニング」
- NSCA ジャパン北関東地域ディレクターセミナー講師
「膝関節傷害予防のためのトレーニング戦略」
「転倒予防および転倒時の危険回避を目的としたトレーニング戦略 自体重エクササイズの段階的な発展方法」
「プログラムデザインのケーススタディ」
- NSCA ジャパン & 日本健康運動指導士会 第4回合同学会大会発表
「クライアントの目的達成をサポートする測定データの示し方」
- NSCA 第5回国際カンファレンス口頭発表 「身体重心を意識し、体幹筋群により重心位置をコントロールしながら重心から動き始めることが、動体視力・全身反応時間・動的バランス・筋力・心理面に与える影響」
- NSCA ジャパン受験対策講座講師 「面談と評価」
- 宇都宮市体育協会研修会講師 「超簡単！運動能力を高めるコツ～重心始動による身体の効果的な使い方～」
- 野木町生涯学習課スポーツ栄養学セミナー講師 「スポーツ栄養学～日常と試合当日の食事管理～」
- とちぎ国体サポートチーム準会員認定講習会講師 「コンディショニング」
- 西武学園医学技術専門学校栄養士科 非常勤講師、西武文理大学付属調理師専門学校調理師科 非常勤講師

<帯同実績>

- 国民体育大会本大会 スピードスケート競技 * 栃木県代表選手団
- 国民体育大会関東ブロック大会 ゴルフ競技・ボクシング競技・バドミントン競技 * 栃木県代表選手団

<執筆等>

- 『パーソナルトレーニングにおける効率』月刊トレーニングジャーナル
- 『レベル1種目の指導 スクワットエクササイズ』ストレングス&コンディショニングジャーナル